



Gesundheits - Zentrum



SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL

*„Handeln ist das Gegenmittel zur Verzweiflung“*

– Joan Baez –



# Herzlich willkommen im Schloßberghof Marzoll

...wir freuen uns auf Sie

Der Schloßberghof Marzoll der Familie Gassner liegt idyllisch eingebettet in eine unberührte und schier grenzenlos weite Naturlandschaft neben dem romantischen, mittelalterlichen Schloss Marzoll. Weit ab von Alltagstrubel, Stress und Verkehrsbelästigung, aber doch leicht und angenehm erreichbar.

Es erwartet Sie eine Oase der Stille und Geborgenheit, sehr persönlich geführt durch Ihre Gastgeberfamilie, deren wichtigstes Anliegen es ist, Ihnen mit Ihrer Art der Gastfreundschaft wundervolle und abwechslungsreiche Tage, Erholung und Entspannung in einem gepflegten und besonders angenehmen Ambiente zu ermöglichen.



In unserer Küche achten wir besonders sorgfältig auf einen hohen Qualitätsstandard mit regionalen und beliebten internationalen Gerichten. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Menüwahl, Salat- und Dessertauswahl.

Die Zimmer sind komfortabel ausgestattet und die ausgesprochen ruhige Lage des Schloßberghofes inmitten einer unberührten Naturlandschaft verspricht Ihnen gesunden und erholsamen Schlaf.

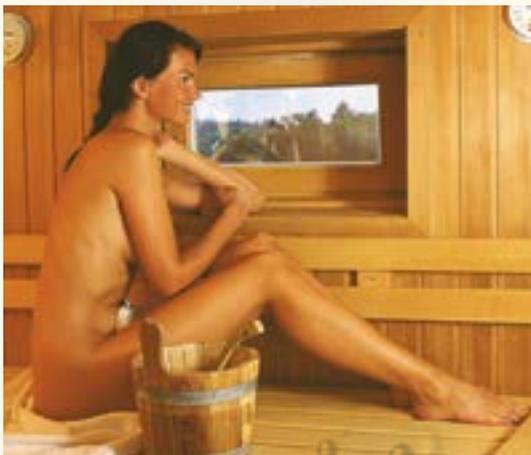
Sanftes Erwachen. Die Sonne am Morgen. Freuen Sie sich auf den kommenden Tag und genießen Sie die herrliche Aussicht in das Berchtesgadener Land von Ihrem Balkon aus.



# Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit bei uns!

Erleben Sie neue Kraft aus dem Wasser im Erlebnis-Hallenbad – am besten gleich morgens beim Aqua-Training.

Aqua-Training eignet sich gleichermaßen für Leistungsoptimierung und Rehabilitation nach Sportverletzungen.



Entspannen Sie sich – fühlen Sie sich wohl – auch wenn der Himmel einmal weinen sollte. Blubbernde Whirlwannen, Sauna, Dampfbad, Brechlbad, Steinofenbad, Solarium, Ruhezonen und der Wintergarten erwarten Sie. Genießen Sie das herrlich angenehm müde Gefühl – um dann wie neu geboren durchzuatmen.



# Unsere Gästezimmer



Preise pro Person und  
zuzüglich Kurtaxe

## Einzelzimmer (ca. 17 qm)

mit Dusche/WC, Balkon, Telefon, Safe, Farb-TV, WLAN,  
Fön, Bademantel .....

ÜF € 68,- HP € 83,-

## Doppelzimmer (ca. 22 qm im Gästehaus)

mit Dusche/WC, Balkon, Telefon, Safe, Farb-TV, WLAN,  
Fön, Bademantel .....

ÜF € 54,- HP € 69,-

## Doppelzimmer (ca. 25 qm)

mit Dusche/WC, Balkon, Telefon, Safe, Farb-TV, WLAN,  
Fön, Bademantel .....

ÜF € 60,- HP € 75,-

## Großes Doppelzimmer (ca. 30 qm)

mit Dusche/WC, Balkon, Telefon, Safe, Farb-TV, WLAN,  
Fön, Bademantel, Sitzecke .....

ÜF € 70,- HP € 85,-

# Unsere Ferienwohnungen

## Ferienwohnung (ca. 35 qm in der Römerstraße 64)

mit Dusche/WC, Balkon/Terrasse, Wohnküche, Schlafraum,  
Fön, Bademantel, Farb-TV, WLAN, Safe, für zwei Personen .....

€ 68,-

## Ferienwohnung (Schloßberg 13 - Studio)

mit Dusche/WC, 2 Balkone, Dusche/Badewanne, Küche, Wohn-Schlafraum,  
Farb-TV, WLAN, Fön, Bademantel, Safe, für zwei Personen .....

€ 90,-

Aufpreis für Halbpension in der Ferienwohnung je Person ..... € 25,-

### Für folgende Leistungen entstehen keine Mehrkosten:

- ✓ Vitale Halbpension: reichhaltiges Frühstücksbuffet, Menüwahl, ganztägig Teebar
- ✓ Benützung der Trainingsgeräte von Technogym
- ✓ Benützung unseres zauberhaften Bewegungsbades (28°) mit Nackendusche, Bodensprudel, Massagedüsen
- ✓ Außenbecken (nur im Sommer) mit Alpenquellsole
- ✓ Finnische Sauna, Dampfbad
- ✓ Brechlbad - Schwitzen nach Bauernart
- ✓ Steinofensauna - ein Erlebnis wie bei einem Vulkanausbruch
- ✓ Kneippanlage im Freien - Liegewiese
- ✓ Bestens gepflegte 7-Gang-Touring-Fahrräder
- ✓ Bocciabahn, Bogenschießen bei Verbandsmitgliedschaft
- ✓ Golfplatz 6 x Par 3 bei vorhandener PE
- ✓ Kostenfreie Busverbindung ins Zentrum von Bad Reichenhall
- ✓ WLAN
- ✓ Parkplatz

### Für folgende Leistungen verrechnen wir eine kleine Gebühr:

- Benützung des Solariums • Benützung der Waschmaschine
- Golf Driving-Range • Leihgebühr für Schneeschuhe

### Zahlungsbedingungen:

Bei Ihrer Anreise erbitten wir eine Anzahlung von € 750,-. Vor Ihrer Abreise erbitten wir die Restzahlung.  
Gerne fertigen wir für Sie Kostenvoranschläge.

Bankverbindung: IBAN DE71 7105 0000 0000 2802 71 • SWIFT-BIC: BYLADEM1BGL • [www.sparkasse-bgl.de](http://www.sparkasse-bgl.de)  
Leider können wir Kreditkarten nicht akzeptieren (Deutsche EC-Karten ausgenommen!)

Bitte sichern Sie Ihre Buchung durch eine Reiserücktrittsversicherung ab.

„Fair Play“ soll die Grundlage des Handelns in unserer gemeinsamen Geschäftsbeziehung sein.

# Therapie-Preisliste

## Inhalationstherapie:

Rauminhalation.....	€ 14,50
Apparatinhalation .....	€ 12,50

## Packungen:

Naturmoorpackungen.....	€ 36,20
Heusack für den Rücken .....	€ 36,20
Naturmoorkneten mit den Händen.....	€ 36,20
Fuß-Sack-Naturmoor .....	€ 36,20
Heusack für den Bauch.....	€ 15,20
Heiße Rolle .....	€ 13,60
Rotlicht.....	€ 6,50

## Medizinische Bäder:

Alpenquell Solebad.....	€ 32,00
Alpenquell Sole-Latschenbad.....	€ 32,00
Kohlensäurebad .....	€ 29,00
Luftperlbad mit Kräutern.....	€ 32,00
Luftperlbad mit Sole.....	€ 32,00
Kräuterbad .....	€ 32,00
Moorschwebstoffbad.....	€ 32,00
Melissen-, Rosmarinbad.....	€ 32,00
Medizinisches Ölbad .....	€ 32,00
je weiterer Zusatz.....	€ 4,10

## Massagen:

Klassische Massage - Teilmassage.....	€ 25,00
Großmassage.....	€ 30,00
Bindegewebsmassage .....	€ 26,00
Fußreflexzonentherapie .....	€ 26,00
CMD-Behandlung.....	€ 70,00
Migränetherapie.....	€ 70,00

## Manuelle Lymphdrainage:

Teilbehandlung.....	€ 36,00
Großbehandlung.....	€ 45,00
Ganzbehandlung.....	€ 60,00

## Kneippanwendungen:

Knie- oder Schenkelguss.....	€ 6,50
Bürstung vor dem Bad .....	€ 8,00
Abreibung mit Franzbrandwein .....	€ 8,00
Armbad-aufsteigend.....	€ 16,20
Wechselfußbad mit Zusatz.....	€ 17,60

## Gruppentherapien und Kurse:

Entspannungstechniken	
intuitives Bogenschießen.....	€ 10,00
Aquatraining .....	€ 10,00
Bewegungsübungen in der Gruppe .....	€ 10,00
Bewegungsschule	
für Atemwegspatienten.....	€ 10,00

## Wellnessanwendungen:

Kräuterstempelmassage.....	€ 60,00
Ganzkörpermassage .....	€ 60,00
Lomi-Lomi-Massage.....	€ 60,00
Hot-Stone-Massage .....	€ 60,00

Gesundheits - Zentrum



SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL

# Pfiffige Kompaktangebote für Ihren Gesundheitsurlaub

Unser Alltag fordert seinen Tribut. Oft fühlen wir uns erschöpft, gestresst, leiden unter Krankheiten, die eine ungesunde Lebensweise hervorbringen. Natürlich will oder kann man nicht sein ganzes Leben komplett ändern.

Muss man auch nicht. Manchmal genügt schon eine **Gesundheitsreise** in den Schlossberghof nach Bad Reichenhall! Wählen Sie das Pauschalpaket für Ihr persönliches Gesundheitserlebnis und tun Sie sich und Ihrem Körper Gutes:

- 1 Atem holen, besser leben**  
Abwehrkräfte stärken zur Vorbeugung und Behandlung von Atemwegserkrankungen  
**Atemwandern** - Aktivprogramm im milden Alpenklima
- 2 „Das Kreuz mit dem Kreuz“**  
Gegen Verschleißerscheinungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- 3 Bad Reichenhall spezial**  
Kombinationstherapie Wirbelsäule/Atemwege
- 4 Wenn die Kräfte schwinden**
- 5 Migränetherapie** - wie der Körper Schmerzfreiheit lernt
- 6 Gesundheitswandern**
- 7 Alpensalzvitaltage**
- 8 Just relax - wohlfühlen und entspannen**





SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL



## 1 Atem holen - besser leben

### Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte zur Vorbeugung und Behandlung von Atemwegserkrankungen

Nichts läuft mehr - nur die Nase und beim Husten tut der Brustkorb weh. Glaubt man der Statistik, dann wird jeden Herbst und Winter jeden Erwachsenen zwei- bis dreimal eine Erkältung plagen. Lassen Sie es nicht so weit kommen, so beugen Sie mit unseren natürlichen Heilmitteln gezielt vor.

- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ 10 Rauminhalationen mit Alpenquellsole
- ★ 10 Apparatereinhalationen mit Alpenquellsole
- ★ 4 Sole-Latschen-Luftperlbäder
- ★ 4 x Heublumenpackung im Schwebebett
- ★ 4 x Vitalmassagen

### 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen ..... 14 Tage ab € 1489,-  
Verlängerungswoche ..... € 744,50





## 2 „Das Kreuz mit dem Kreuz“

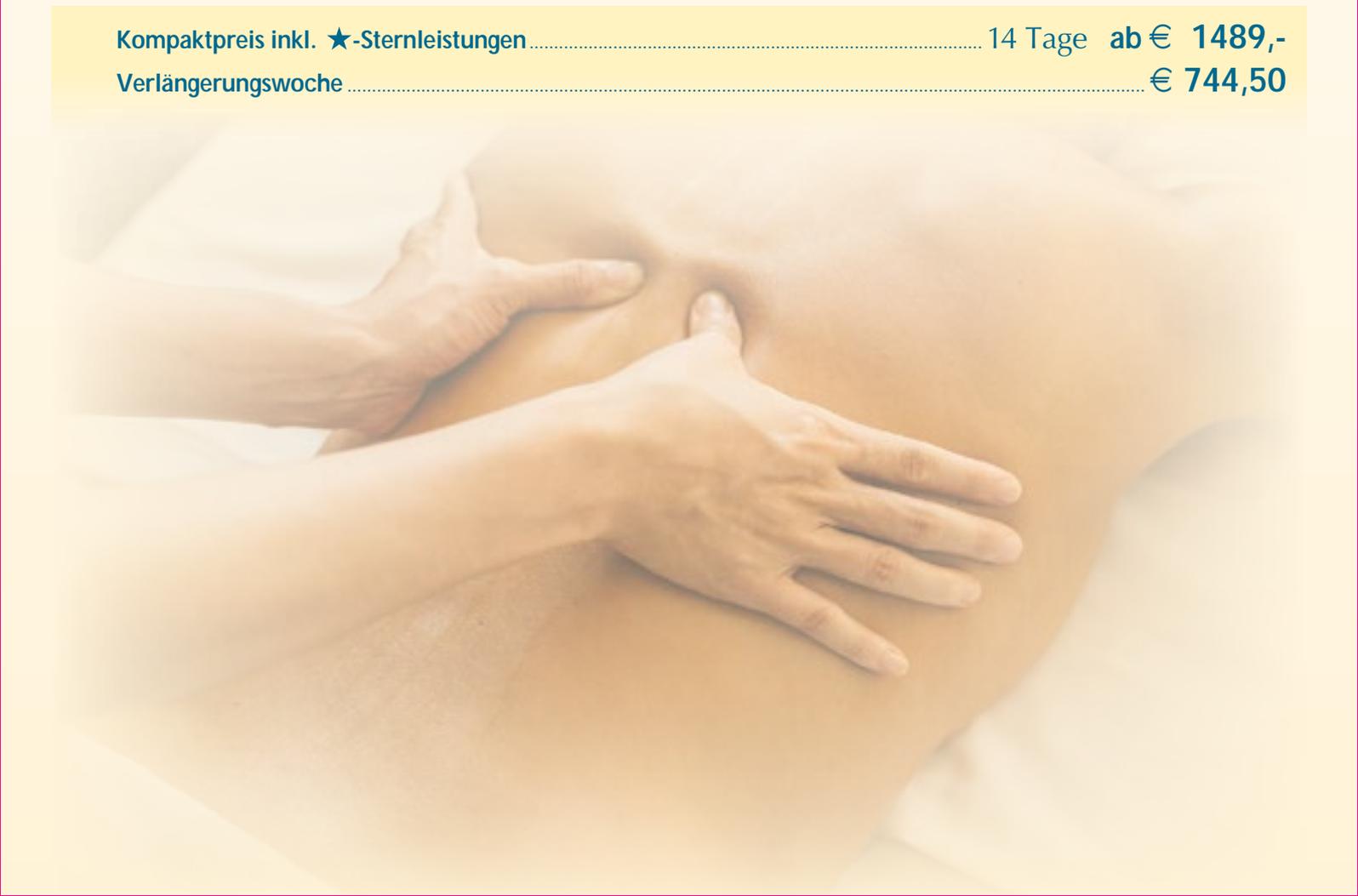
Verschleißerscheinungen des Stütz- und Bewegungsapparates äußern sich durch Schmerzen in den betroffenen Gelenken. Bewegungseinschränkungen und immer heftigere Beschwerden sind die Folge. Mit Hilfe spezieller, auf Ihre Beschwerden ausgerichtete Behandlungsmaßnahmen, kann das Beschwerdebild gelindert werden. Wichtig ist die Kombination von aktiven und passiven Kurmaßnahmen.

- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ Naturmoorpackung im Schwebebett
- ★ 6 x Vitalmassage
- ★ 2 x Sole-Latschen-Luftperlbäder
- ★ 6 x Aquatraining in der Gruppe

**14 Übernachtungen im Doppelzimmer** (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen ..... 14 Tage ab € 1489,-  
Verlängerungswoche ..... € 744,50





### 3 Bad Reichenhall - spezial

#### Kombinationsbehandlung Wirbelsäule - Atemwege

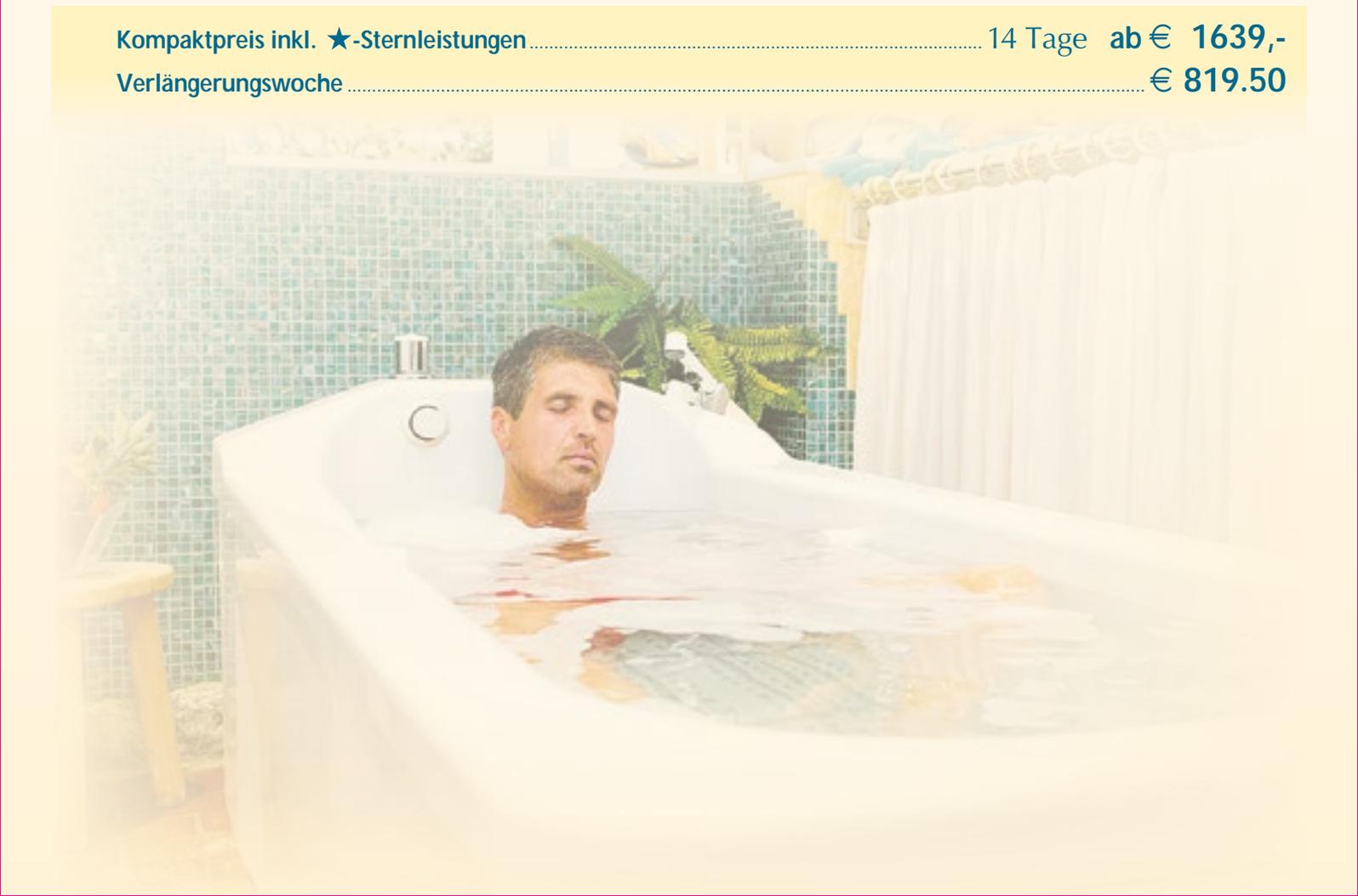
Mit diesem Arrangement können Sie Wirbelsäulenerkrankungen und Erkrankungen der Atemungsorgane gezielt behandeln lassen. Mineralhaltige Sole, tiefschwarzes Moor und ätherische Öle aus den Extrakten der Latschenkiefern als natürliche Heilmittel, kombiniert mit aktiven Gesundheitsmaßnahmen werden auch Ihnen Linderung bringen.

- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ 10 Inhalationen mit Alpenquellsole
- ★ 2 Sole-Latschen-Luftperlbäder
- ★ 4 x Vitalmassage
- ★ 4 x Naturmoorpackung im Schwebebett
- ★ 4 x Reflexzonenmassage am Fuß
- ★ 6 x Aquatraining in der Gruppe

#### 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen ..... 14 Tage ab € 1639,-  
Verlängerungswoche ..... € 819.50





## 4 Wenn die Kräfte schwinden...

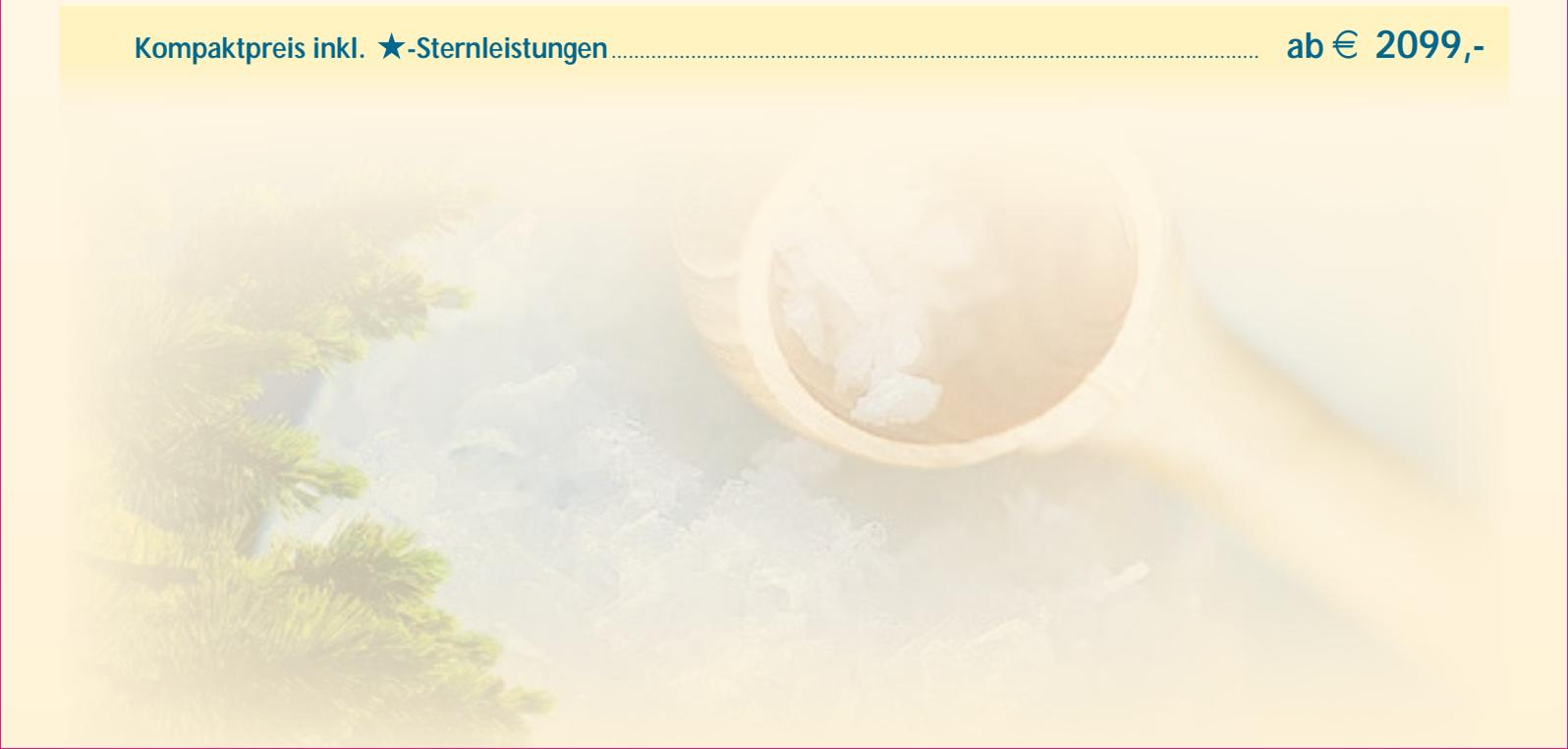
Fehlende Wertschätzung der Arbeit, mangelnde Entfaltungsmöglichkeiten, Ungleichgewicht zwischen Anforderungen und Erfüllbarkeit, schwierige Führungsstrukturen und belastende Arbeitsverhältnisse haben zur Folge, dass immer mehr Menschen sich den beruflichen und privaten Belastungen nicht mehr gewachsen fühlen. Häufig sind es gerade die engagiertesten Mitarbeiter in Berufen mit hohem Maß an persönlichen Einsatz, die mit der Zeit ausbrennen, es ist ein schleichender Prozess, der zum Burn out führt und Corona hat noch zusätzlichen Schaden angerichtet.

- ★ 4 x Naturmoorpackung im Schwebebett
- ★ 4 x Entspannungsmassage
- ★ 2 x Heublumenpackung im Schwebebett
- ★ 2 x Hot Stone oder Ganzkörpermassage
- ★ 2 x Kräuterstempelmassage
- ★ 1 x Melissenbad
- ★ 1 x Alpensole-Latschen-Luftperlbäd
- ★ 2 x alpines Wechselfußbad oder Kräuterwickel für die Füße
- ★ 2 x Ziegenbutterpackung im Schwebebett
- ★ 2 x Reflexzonenmassage am Fuß
- ★ 10 x Inhalationstherapie mit Bad Reichenhaller Alpenquellsole
- ★ 6 x Aquatraining in der Gruppe

### 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen..... ab € 2099,-



## 5 Migränetherapie

### Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt

Die Migräne ist eine neurologische Erkrankung unter der etwa 10 % der Bevölkerung leiden, es sind aber auch motorische Störungen möglich. Die Schmerzqualität und Symptome der Migräne werden lokalisiert und analysiert, dadurch wird es möglich, die Migränesymptome bestimmten anatomischen Strukturen zuzuordnen. Die Symptome der Migräne werden ertastet und durch anatomiebezogene und energetische Techniken behandelt, das Schmerzgedächtnis wird Schritt für Schritt in ein Wohlfühlgedächtnis umgewandelt. Die Migränetherapie umfasst: Manuelle Behandlung - Bewegungsschulung - Mentaltraining.

- ★ 6 x Migränetherapie
- ★ 4 x Melissenbad
- ★ 2 x Naturmoorpackung im Schwebebett
- ★ 2 x Entspannungsmassage
- ★ 2 x Kräuterstempelmassage Gesicht
- ★ 6 x Heublumenpackung im Schwebebett
- ★ 4 x Kräuterfußbad mit Einreibung
- ★ 6 x Aquatraining in der Gruppe

### 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen ..... ab € 2099,-



SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL



## 6 Gesundheitswandern im milden Alpenklima

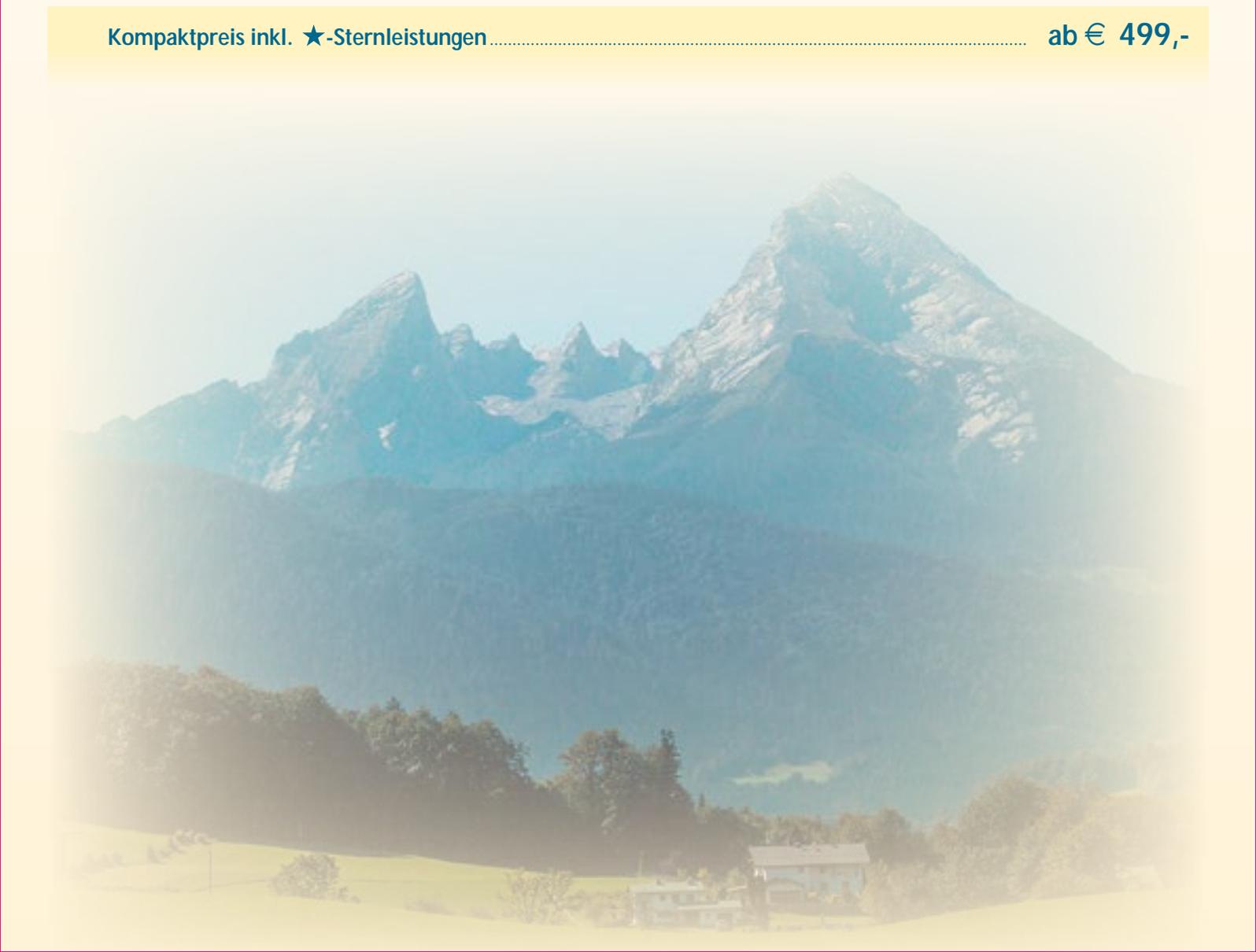
Genießen Sie die Natur und laden Sie Ihre Batterien wieder auf - beim Wandern belebt man Geist und Seele. Im milden Alpenklima der Berchtesgadener- und Salzburger Berge verbessern Sie Ihre Kraft und Ausdauer, Ihre Beweglichkeit und Koordination. Mit gezielten ortsüblichen Heilmitteln, Alpenquellsole, mineralhaltiges Moor und den ätherischen Ölen der Latsche ergänzen Sie das Wohlfühlbefinden.

- ★ 5 x Apperateinhalation mit Alpenquellsole
- ★ 2 x Sprudelbad mit Latsche und Alpenquellsole
- ★ 2 x Heublumenpackung im Schwebbett

### 6 Übernachtungen im Doppelzimmer (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen ..... ab € 499,-





# SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL



## 7 Alpensalzvitaltage

- ★ Benützung unseres zauberhaften Bewegungsbades mit Nackendusche, finnische Sauna, Dampfbad, Brechlbad, Steinofensauna
- ★ bestens gepflegte 7-Gang-Touringbikes
- ★ Teilnahme am Aquatraining (Montag bis Freitag)
- ★ Benützung unseres Alpensoleaußenbeckens (32°)
- ★ 1 Heublumenpackung mit Rückenmassage
- ★ 1 Alpensolebad oder Ziegenbuttercremepackung im Schwebebett

### Übernachtungen im Doppelzimmer (je Person)

mit Frühstücksbuffet, Halbpension mit Wahlmenü, Salatauswahl, Dessertauswahl und ganztägiger Tee- und Vitaminbar.

3-tägiges Aktivprogramm .....	€ 299,-
4-tägiges Aktivprogramm .....	€ 389,-





## 8 Just relax - wohlfühlen und entspannen

- ★ Aromamassage mit pflegenden Ölen
- ★ Kräuterstempelmassage für den Körper
- ★ Ziegenbuttercremepackung im Schwebebett
- ★ Hot-Stone-Massage
- ★ Thalassotherapiepackung im Schwebebett
- ★ Cleopatrabad mit pflegenden Ölen

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen (ohne Unterkunft) ..... € 289,-



## Gesunden Sie im milden Alpenklima



- ✦ **Entspannungstraining**  
nach Jacobson
- ✦ **Kneippanwendungen**
- ✦ **Ergometer-Training**  
Therapeutische Trainingsgeräte

- ✦ **Inhalationen**  
Raum-Inhalation,  
Apparat-Inhalation
- ✦ **Bäder**  
Sole, Moor, Kohlensäure,  
Sauerstoff, Luftperl, Kräuter...
- ✦ **Packungen**  
Moor, Heublumen, Eis...
- ✦ **Massagen**  
Lymphdrainage,  
Bindegewebsmassage,  
Reflexzonen-therapie
- ✦ **Krankengymnastik**  
Bewegungsübungen
- ✦ **Aqua-Training**



Gesundheits - Zentrum



# SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL

Familie Gassner  
Schlossberghof Marzoll · Sanatorium GmbH  
D-83435 Bad Reichenhall/Marzoll · Schlossberg 5  
Tel. 08651/70050 · Fax 08651/700548  
Email: info@schlossberghof.de  
Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.schlossberghof.de](http://www.schlossberghof.de)

