



10 pfiffige Angebote für Ihren Gesundheitsurlaub

Unser Alltag fordert seinen Tribut. Oft fühlen wir uns erschöpft, gestresst, leiden unter Krankheiten, die eine ungesunde Lebensweise hervorbringen. Natürlich will oder kann man nicht sein ganzes Leben komplett ändern. Muss man auch nicht. Manchmal genügt schon eine **Gesundheitsreise** in den Schlossberghof nach Bad Reichenhall! Wählen Sie das Pauschalpaket für Ihre persönliche Gesundheitsreise und tun Sie sich und Ihrem Körper Gutes:

- 1 Atem holen, besser leben** – Abwehrkräfte stärken zur Vorbeugung und Behandlung von Atemwegserkrankungen
Atemwandern – Aktivprogramm im milden Alpenklima
- 2 Das Kreuz mit dem Kreuz** – gegen Verschleißerscheinungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- 3 Bad Reichenhall spezial** – Kombinationstherapie Wirbelsäule/Atemwege
- 4 Wenn die Kräfte schwinden** – just relax, einfach entspannend
- 5 Migränetherapie** – wie der Körper Schmerzfreiheit lernt
- 6 Vitalwochen** – das besondere Geschenk
- 7 Neue Kraft aus Wasser** – Leistungsoptimierung durch Aquatraining
- 8 Alpensalzvitaltage** – zum Kennenlernen
- 9 Alpenländischer Advent** – stimmungsvolles Rahmenprogramm zu Ihrer Therapie
- 10 Präventionsangebote** – dem Kranksein vorbeugen



... gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Atempause im Schlossberghof Marzoll!

Gesundheitszentrum Schlossberghof Marzoll
Schlossberg 5 • 83435 Bad Reichenhall
Telefon 08651/70050 • Fax 08651/70050
info@schlossberghof.de • www.schlossberghof.de



Als staatlich konzessionierte private Rehaklinik haben wir spezielle **Gesundheits-Kompaktangebote** für Gesundheitsreisende geschnürt. Sie sind auf Menschen mit verschiedensten gesundheitlichen Problemen zugeschnitten. Im Rahmen eines **Gesundheitsurlaubs** erfahren Sie mit ganzheitlichen Therapien und Anwendungen nachhaltig Linderung Ihrer Beschwerden.

Unabhängig davon, ob Sie bereits erste Beschwerden haben oder vorbeugend etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun wollen: Im Schlossberghof treffen Sie auf Kompetenz, Erfahrung und bewährte Methoden. Die Lage unserer Reha Klinik im Heilklima Bad Reichenhalls und in ruhiger Naturidylle, ganz in der Nähe der Festspielstadt Salzburg, tut ein Übriges, um Ihren Gesundheitsurlaub bei uns rundum gelingen zu lassen.

Wir freuen uns auf Sie
Familie Gassner & Team





Das können wir für Sie tun:

• **Behandlung von Atemwegsbeschwerden**

- erhöhte Infektanfälligkeit
- Abwehrschwäche
- chronische Bronchitis
- Husten, Schnupfen
- Nebenhöhlenentzündungen
- Allergien
- Asthma
- Sauerstoffmangel

Nach eingehender Untersuchung durch unseren Facharzt behandeln wir mit unseren natürlichen Heilmitteln:

• **Inhalationstherapie**

- Rauminhalationen
- Apparat inhalationen mit Mund und Nase
- Ultraschalldruckinhalation
- Sauerstoffinhalation

• **Atemtherapie**

- Atemwalking
- Teil- und Klopfmassage





Das können wir für Sie tun:

- **Behandlung der Beschwerden des Bewegungsapparates**

- Bandscheibenschäden
- Sportverletzungen
- Nachbehandlung nach Operationen
- Rheuma und Gelenksbeschwerden
- Muskelverspannungen
- Bewegungseinschränkungen

Nach eingehender Untersuchung durch unseren Facharzt behandeln wir mit:

- **Moorpackungen und Massage**
- **Krankengymnastik**
- **medizinische Bäder**
- **Lymphdrainage**
- **Elektrotherapie**
- **Wassergymnastik**





Kurpakete für Selbstzahler - mit Unterkunft -

1 „Atem holen - besser leben“

Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte zur Vorbeugung und Behandlung von Atemwegserkrankungen

Nichts läuft mehr - nur die Nase und beim Husten tut der Brustkorb weh. Glaubt man der Statistik, dann wird jeden Herbst und Winter jeden Erwachsenen zwei- bis dreimal eine Erkältung plagen. Lassen Sie es nicht so weit kommen. So beugen Sie mit unseren natürlichen Heilmitteln gezielt vor.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen 14 Tage € 1.689,00/Pers.¹⁾
Verlängerungswoche € 844,50/Pers.¹⁾

- ★ ärztlicher Checkup
- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ 10 Rauminhalationen mit Sole
- ★ 10 Apparateinhalationen mit Sole
- ★ 4 Sole-Latschen-Luftperlbäder
- ★ 4 x Atemgymnastik mit Bindegewebsmassage
- ★ Atemtherapie in der Gruppe
- ★ ärztliche Schlussuntersuchung
- ★ Vitaminbar - frisches Obst
- ★ Variationen von Früchtetees

14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit vitaler Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen) mit Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

03.02.-05.05.2018 + 02.02.-04.05.2019 zum Vorzugspreis € 1.489,00/Pers.¹⁾
Verlängerungswoche € 744,50/Pers.¹⁾

(14 Tage) Vollpension im Gästehaus ab € 1.389,00/Pers.¹⁾

(14 Tage) Halbpension im Appartementhaus ab € 1.189,00/Pers.¹⁾

Atemwandern im milden Alpenklima

- ärztliche Betreuung
- 5 Rauminhalationen mit Alpenquellsole
- 5 Apparateinhalationen mit Alpenquellsole
- 2 Vitalwickel im Schwebebett
- 2 Vitalmassagen

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit vitaler Halbpension (Frühstücksbuffet und wahlweise Mittag- oder Abendessen) mit Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

7-tägiges Aktivprogramm ab € 537,50/Pers.¹⁾
– nur als Joker buchbar –

¹⁾ zuzüglich Kurtaxe

2 „Das Kreuz mit dem Kreuz“

Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen

Verschleißerscheinungen des Stütz- und Bewegungsapparates äußern sich durch Schmerzen in den betroffenen Gelenken. Bewegungseinschränkungen und immer heftigere Beschwerden sind die Folge. Mit Hilfe spezieller, auf Ihre Beschwerden ausgerichtete Behandlungsmaßnahmen, kann das Beschwerdebild gelindert werden. Wichtig ist die Kombination von aktiven und passiven Kurmaßnahmen.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen 14 Tage € 1.689,00/Pers.¹⁾
Verlängerungswoche € 844,50/Pers.¹⁾

- ★ ärztlicher Checkup
- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ 6 Moorpackungen mit Teilmassage
- ★ 2 Sole-Latschen-Luftperlbäder
- ★ 4 x Entspannungstraining in der Gruppe
- ★ ärztliche Schlussuntersuchung
- ★ Vitaminbar - frisches Obst, Variationen von Früchtetees
- ★ 6 x Aquatraining oder Nordic Walking oder Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe

14 Tage Unterkunft im Doppelzimmer mit Dusche, WC, Fön, Balkon, Telefon, Flatscreen-TV, mit vitaler Vollverpflegung - Menüwahl, mittags und abends, Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

03.02.-05.05.2018 + 02.02.-04.05.2019 zum Vorzugspreis € 1.489,00/Pers.¹⁾
Verlängerungswoche € 744,50/Pers.¹⁾
(14 Tage) Vollpension im Gästehaus ab € 1.389,00/Pers.¹⁾
(14 Tage) Halbpension im Appartementhaus ab € 1.189,00/Pers.¹⁾

3 „Bad Reichenhall - spezial“

Kombinationsbehandlung Wirbelsäule - Atemwege

Mit diesem Arrangement können Sie Wirbelsäulenerkrankungen und Erkrankungen der Atmungsorgane gezielt behandeln lassen. Mineralhaltige Sole, tiefschwarzes Moor und ätherische Öle aus den Extrakten der Latschenkiefern als natürliche Heilmittel, kombiniert mit aktiven Gesundheitsmaßnahmen werden auch Ihnen Linderung bringen.

Kompaktpreis inkl. ★-Sternleistungen 14 Tage € 1.839,00/Pers.¹⁾
Verlängerungswoche € 919,50/Pers.¹⁾

- ★ ärztlicher Checkup
- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ 10 Inhalationen mit Sole
- ★ 2 Sole-Latschen-Luftperlbäder
- ★ 4 x Atemgymnastik mit Bindegewebs- oder Teilmassage
- ★ Atemtherapie in der Gruppe
- ★ 4 Moorpackungen
- ★ 4 x Bewegungsübungen
- ★ ärztliche Schlussuntersuchung
- ★ Vitaminbar - frisches Obst Variationen von Früchtetees
- ★ 6 x Aquatraining oder Nordic Walking

14 Tage Unterkunft im Doppelzimmer mit Dusche, WC, Fön, Balkon, Telefon, Flatscreen-TV, mit vitaler Vollverpflegung - Menüwahl, mittags und abends, Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

¹⁾ zuzüglich Kurtaxe



3 „Bad Reichenhall - spezial“ - Fortsetzung

03.02.-05.05.2018 + 02.02.-04.05.2019 zum Vorzugspreis	€ 1.639,00/Pers. ¹⁾
Verlängerungswoche	€ 819,50/Pers. ¹⁾
(14 Tage) Vollpension im Gästehaus	ab € 1.509,00/Pers. ¹⁾
(14 Tage) Halbpension im Appartementhaus ab	€ 1.335,00/Pers. ¹⁾

4 Wenn die Kräfte schwinden ...

Fehlende Wertschätzung der Arbeit, mangelnde Entfaltungsmöglichkeiten, Ungleichgewicht zwischen Anforderungen und Erfüllbarkeit, schwierige Führungsstrukturen und belastende Arbeitsverhältnisse haben zur Folge, dass immer mehr Menschen sich den beruflichen und privaten Belastungen nicht mehr gewachsen fühlen. Häufig sind es gerade die engagiertesten Mitarbeiter in Berufen mit hohem Maß an persönlichen Einsatz, die mit der Zeit ausbrennen, es ist ein schleichender Prozess, der zum Burn out führt ...

- ★ 4 x Naturmoorpackung im Schwebbett mit Teilmassage des Rückens
- ★ 2 x Bindegewebsmassage mit Heublumenpackung
- ★ 4 x Shiatsubehandlung / Ganzkörpermassage
- ★ 1 x Melissenbad
- ★ 1 x Alpensole-Latschen-Luftperlbad mit Bürstenabreibung
- ★ 2 x alpines Wechselfußbad oder Kräuterwickel für die Füße
- ★ 2 x Reflexzonentherapie am Fuß oder am Ohr
- ★ 10 x Inhalationstherapie mit Bad Reichenhaller Alpenquellsole
- ★ 4 x Entspannungstraining nach Jacobson
- ★ 4 x intuitives Bogenschießen oder Schneeschuhwandern (je nach Saison)
- ★ 6 x Nordic Walking oder Aquatraining in der Gruppe
- ★ Zusätzliche Seminarangebote laut Wochenprogramm
- ★ Benützung unserer zauberhaften Bade- und Saunalandschaft mit Brechlbad und Steinofenbad
- ★ Nutzung Tennisplätze, Citybikes und Golfübungsanlage (6 x Par 3 bei PE)

14 Tage Unterkunft im Doppelzimmer mit Dusche, WC, Fön, Balkon, Telefon, Flatscreen-TV, mit vitaler Vollverpflegung - Menüwahl, mittags und abends, Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inklusive ★-Sternleistungen	ab € 2.299,00/Pers. ¹⁾
im Gästehaus oder Appartementhaus	ab € 2.199,00/Pers. ¹⁾

¹⁾ zuzüglich Kurtaxe



5 Migränetherapie -

Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt

Die Migräne ist eine neurologische Erkrankung unter der etwa 10 % der Bevölkerung leiden, es sind aber auch motorische Störungen möglich.

Die Schmerzqualität und Symptome der Migräne werden lokalisiert und analysiert, dadurch wird es möglich, die Migränesymptome bestimmten anatomischen Strukturen zuzuordnen. Die Symptome der Migräne werden ertastet und durch anatomiebezogene und energetische Techniken behandelt, das Schmerzgedächtnis wird Schritt für Schritt in ein Wohlfühlgedächtnis umgewandelt. Die Migränetherapie umfasst: Manuelle Behandlung - Bewegungsschulung - Mentaltraining.

14 Tage Unterkunft im Doppelzimmer mit Dusche, WC, Fön, Balkon, Telefon, Flatscreen-TV, mit vitaler Vollverpflegung - Menüwahl, mittags und abends, Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

Kompaktpreis inklusive ★-Sternleistungen ab € 2.299,00/Pers.¹⁾

im Gästehaus od. Appartementhaus ambulant ab € 2.199,00/Pers.¹⁾

- ★ 6 x Migränetherapie
- ★ 4 x Melissenbad
- ★ 2 x Naturmoorpackung im Schwebebett mit Teilmassage des Rückens
- ★ 2 x Bindegewebsmassage mit Neublumenpackung im Schwebebett
- ★ 6 x Kneipp Fußguss ansteigend
- ★ 2 x Lymphdrainage am Kopf
- ★ 4 x Entspannungstraining nach Jacobson
- ★ 4 x intuitives Bogenschießen oder Schneeschuhwandern (je nach Saison)
- ★ 6 x Nordic Walking oder Aquatraining in der Gruppe
- ★ Zusätzliche Seminarangebote laut Wochenprogramm
- ★ Benützung unserer zauberhaften Bade- und Saunalandschaft mit Brechlbad und Steinofenbad
- ★ Nutzung Tennisplätze, Citybikes und Golfübungsanlage (6 x Par 3 bei PE)

¹⁾ zuzüglich Kurtaxe





6 „Vitalwochen - Das besondere Geschenk“

Nach den üppigen Winterfeiertagen empfiehlt sich eine Woche der Entschlackung. Gesundheit und Schönheit kommt vor allem von innen - durch eine positive Seelenhaltung und vitale Ernährung der Bad Reichenhaller Naturküche.

Kompaktpreis inklusive ★-Sternleistungen € 889,00/Pers.¹⁾

Verlängerungstag € 102,00/Pers.¹⁾

- ★ ärztlicher Checkup
- ★ Erstellung Ihres persönlichen Kurplans
- ★ 3 Heublumenpackungen mit Teilmassage
- ★ 2 Kräuterbäder
- ★ 2 x Entspannungstraining in der Gruppe
- ★ ärztliche Schlussuntersuchung
- ★ Vitaminbar - frisches Obst Variationen von Früchtetees
- ★ 3x Aquatraining oder Nordic Walking

7 Tage Unterkunft im Doppelzimmer mit Dusche, WC, Fön, Balkon, Telefon, Flatscreen-TV, mit vitaler Vollverpflegung - Menüwahl, mittags und abends, Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

05.02.-05.05.2018 + 02.02.-04.05.2019 zum Vorzugspreis € 779,00/Pers.¹⁾

(7 Tage) Halbpension im Gästehaus oder Appartementhaus ab € 689,00/Pers.¹⁾

7 „Neue Kraft aus Wasser“

- Präventionsangebot i. S. § 20 SGB V -

Erleben Sie die neue Kraft aus dem Wasser in unserem Erlebnisbad, am besten gleich morgens beim Aqua-Training mit Margot Zeitvogel. Aqua-Training eröffnet neue Wege für alle Hobbysportler sowie leistungsorientierte Freizeit- und Spitzensportler. Trainieren Sie Ihren Körper durch schonende und effektive Gymnastik im Wasser wie die deutsche Skidamennationalmannschaft mit ihrer Aqua-Trainerin Margot Zeitvogel. Aqua-Training eignet sich gleichermaßen für Leistungsoptimierung und die Rehabilitation nach Sportverletzungen. Muskel und Gelenke werden im Wasser auf gesunde Weise trainiert, der Kreislauf kommt in Schwung.

Kompaktpreis inklusive ★-Sternleistungen 5 Tage € 635,00/Pers.¹⁾

- ★ 5 Trainingseinheiten in der Kleingruppe in unserem Erlebnisbad
- ★ Einführung in Nordic Walking
- ★ Vitaminbar - frisches Obst Variationen von Früchtetees

¹⁾ zuzüglich Kurtaxe



10 Präventionsangebote

Verschiedene Krankenkassen bezuschussen Vorbeugungsmaßnahmen mit einem Gesundheitsbonus von bis zu 150,- €. Die Ergänzung mit Therapie und Heilmittel sind vor Ort möglich.

- **Nordic-Walking-Bewegungskurs**
mit Leihstöcken und Pulsuhr - eine gesundheitsfördernde Ausdauersportart
- **Aquatraining in der Kleingruppe**
erleben Sie neue Kraft aus dem Wasser am besten gleich morgens mit Margot Zeitvogel...
- **Intuitives Bogenschießen**
Mentales Training mit Haltungstraining und Atemübungen - erinnert nicht nur an spannenden Kindertage
- **Rückenschule**
mit Anleitung zu Übungen zur Vermeidung von Rückenschmerzen und Entlastung der Wirbelsäule
- **Entspannungstraining nach Jacobson**
Gezieltes An- und Entspannen der Muskulatur reduziert körperliche Unruhe und Erregung, Spannungszustände und stressbedingte Überlastungen
- **Ernährungsberatung**

5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit vitaler Halbpension (Frühstücksbuffet und wahlweise Mittag- oder Abendessen) mit Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

5 Übernachtungen im Doppelzimmer ab € 399,00/Pers.¹⁾



¹⁾ zuzüglich Kurtaxe

8 Alpensalzvitaltage

- ★ Benützung unseres zauberhaften Bewegungsbades mit Nackendusche
- ★ finnische Sauna, Dampfbad, Brechllbad, Steinofensauna
- ★ bestens gepflegte 7-Gang-Touringbikes
- ★ Tennisplatzbenützung
- ★ 1 Gondelfahrt auf den Predigtstuhl oder
- ★ 4-stündiger Aufenthalt in der Rupertustherme Bad Reichenhall
- ★ 1 Alpenheupackung mit Rückenmassage
- ★ 1 Alpensolebad

3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit vitaler Halbpension (Frühstücksbuffet und wahlweise Mittag- oder Abendessen) mit Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

3-tägiges Aktivprogramm

€ 299,00/Pers.¹⁾

4-tägiges Aktivprogramm

€ 389,00/Pers.¹⁾

9 „Alpenländischer Advent“

Die Tage werden kürzer und draußen wird es kalt und ungemütlich - das ist die schönste Zeit für wohlige Therapieanwendungen. Erleben Sie ergänzend zu Ihrer Therapie den alpenländischen Advent - die staade Zeit.

- ★ Fackelwanderung mit Glühweinpause
- ★ Stallweihnacht mit „Flockenzauber“
- ★ Der heilige Nikolaus und sein Krampus
- ★ Christbaumschmuck und Lebkuchen
- ★ Wintergeschichten am Kachelofen und Zithermusik
- ★ Krippenausstellung und Stadtführung in Bad Ischel
- ★ Therapieprogramm „Atem holen - besser leben“ oder
- ★ „Das Kreuz mit dem Kreuz“

14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit vitaler Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen) mit Salatbuffet, Dessertbuffet, ganztägige Tee- und Vitaminbar.

24.11.-8.12.2018/23.11.-07.12.2019 14 Tage € 1.299,00/je Pers.¹⁾



7-Tage-Pakete für Selbstzahler

170,- € je Person/Woche - ohne Unterkunft -

Atem holen - besser leben

- 5 x Alpensole-Rauminhalationen
- 5 x Alpensole-Apparatinhalationen
- 1 x Alpensole-Latschen-Luftperlbad
- 2 x Atemgymnastik mit Bindegewebsmassage oder Teilmassage

Das Kreuz mit dem Kreuz

- 2 x Naturmoor-/Heupackungen
- 2 x Teilmassagen des Rückens
- 2 x Alpensole-Latschen-Luftperlbad oder Melissenbad

Just Relax

Wohlfühlen und entspannen

- 2 x Aromamassage 30 Min. mit pflegenden Ölen
- 2 x Sommertraumbad „Wiesengeflüster“ mit Grapefruitabreibung
- 2 x Heublumenpackung und Entspannung im Schwebbett

Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt!

- Migränetherapie nach Kern -

- 2 x Migränebehandlung
- 2 x Schweben im Softpack
- 2 x Entspannung nach Jacobson

Exotisches Rendezvous

Stärken Sie Ihr Chi

- 1 x Hot-Stone-Massage
- 1 x Thai-Ganzkörpermassage
- 1 x Cleopatrabad mit Aloe Vera-Kokospackung
- 1 x Sommertraumbad „Wiesengeflüster“ mit Grapefruitabreibung





Predigtstuhlbahn

Die legendäre Predigtstuhlbahn bringt seit ihrer Inbetriebnahme am 1. Juli 1928 ihre Fahrgäste auf den 1614 Meter hohen Predigtstuhl. Sie ist die älteste im Original erhaltene, ganzjährig verkehrende Großkabinenseilbahn der Welt. Das Bergrestaurant mit der Kaffeeterrasse ist direkt an der Bergstation gelegen. Es empfängt seine Gäste in neuem Glanz und im Charme einer vergangenen Epoche. 15 Gehminuten von der Bergstation entfernt befindet sich die Almhütte Schlegelmulde.

Predigtstuhlbahn GmbH

Südtirolerplatz 1 · 83435 Bad Reichenhall

Bahn: Telefon +49(0)86 51/2127

info@predigtstuhlbahn.de · www.predigtstuhlbahn.de

Bei ungünstiger Witterung bitten wir um telefonische Nachfrage.



Erlebnis SalzZeitReise im Salzbergwerk Berchtesgaden

Tief unter dem Salzberg wartet eine verborgene Welt darauf, von Ihnen erforscht zu werden. Nach der Einfahrt mit der Grubenbahn und der Besichtigung des gigantischen Sinkwerks geht es über die rasante Rutsche hinab in das Salzlabor und in die Schatzkammer. Die Reise gelangt an ihren Höhepunkt - die Überquerung des Spiegelsees. Sphärische Töne und Lichtspiele an den Wänden begleiten das Floß ans andere Ufer.

Salzbergwerk Berchtesgaden

Bergwerkstraße 83 · 83471 Berchtesgaden

Telefon: +49(0)86 52/6002-0 ·

info@salzbergwerk.de · www.salzbergwerk.de

Öffnungszeiten: 01.05. - 31.10.: 9:00 - 17:00 Uhr*;

02.11. - 30.04.: 11:00 - 15:00 Uhr* (*letzter Einlass).

Geschlossen: 01.01., Karfreitag, Pfingstmontag, 01.11., 24.12. und 25.12. Weihnachten/Ostern Sonderöffnungszeiten



Spa & Familien Resort RupertusTherme

Umrahmt von einer einmaligen Naturkulisse aus Bergen, Quellwasser und mildem Alpenklima, angrenzend an eine ausgedehnte Parklandschaft, liegt die RupertusTherme. Ein Spa & Familien Resort voller Leben und innerer Ruhe. Genießen Sie mit der wohltuenden Wirkung warmer Bad Reichenhaller AlpenSole aus dem Meer der Urzeit eine Pause vom Alltag. Im Einklang mit der Natur erwartet Sie ein einzigartiges Wohlfühlambiente und Familienspaß pur.

Spa & Familien Resort RupertusTherme

Friedrich-Ebert-Allee 21 · 83435 Bad Reichenhall

Telefon: +49(0)86 51/7 62 20

info@rupertustherme.de · www.rupertustherme.de

www.kombiticket24.com



Schloss und Wasserspiele Hellbrunn

Das Schloss mit seinen einzigartigen Wasserspielen ist wie geschaffen für ein besonderes Erlebnis. Das Wasser spritzt aus allen Düsen und Brunnen – doch keine Angst; man wird vielleicht etwas nass dabei, jedoch sicher nicht durchnässt. Dieses Vergnügen begeistert Besucher aus der ganzen Welt! Ein besonderer Tipp – Nachtführungen im Juli und August, täglich bis 21 Uhr.

Schloss Hellbrunn

Fürstenweg 37 · A-5020 Salzburg

Telefon: +43/662/820372-0

info@hellbrunn.at · www.hellbrunn.at

Öffnungszeiten: April bis Oktober täglich ab 9.00 Uhr



© Nationalpark BGD

Nationalparkzentrum „Haus der Berge“ in Berchtesgaden

Natur sehen, hören, fühlen, schmecken und begreifbar machen - das ist das Ziel des Bildungs- und Informationszentrums in Berchtesgaden. Das „Haus der Berge“ wurde im Mai 2013 als Tourismus-Highlight der Region eröffnet. Es versteht sich als Tor zum Nationalpark Berchtesgaden und bietet zur Vor- und Nachbereitung eines Besuchs im einzigen Alpen-Nationalpark Deutschlands wichtige Informationen und Tipps. Auf 17.000 qm erleben Besucher einen „Dreiklang“ aus Informationszentrum (mit der Ausstellung „Vertikale Wildnis“), Bildungszentrum und Außengelände.

Nationalparkzentrum „Haus der Berge“

Hanielstraße 7 · 83471 Berchtesgaden

Telefon: +49(0)8652/979060-0

hausderberge@npv-bgd.bayern.de

www.haus-der-berge.bayern.de



© Thibaut Eruber

Lokwelt Freilassing

Präsentiert werden in diesem besonderen Ambiente u. a. historische Lokomotiven des Deutschen Museums - Verkehrszentrum, Exponate zum Thema Gleisbau und Modelleisenbahnen - allesamt Meisterwerke der Technik, die das Eisenbahnerherz höher schlagen lassen. Die Lokwelt ist ein attraktives und beliebtes Ausflugsziel für Familien: In der „Kleinen Lokwelt“ erlebt Groß und Klein die Welt der Eisenbahn mit allen Sinnen.

Lokwelt Freilassing

Westendstraße 5 · 83395 Freilassing

Telefon: + 49(0)8654/771224

lokwelt@freilassing.de · www.lokwelt.freilassing.de

Öffnungszeiten: Freitag, Samstag, Sonntag

10:00 - 17:00 Uhr

herrlich entspannen...

Gönnen Sie
Körper und Seele
ein Time-Out
in den Bergen

...auftanken!



fr



Anmeldung

Anmeldung (bitte ankreuzen)

- 1 Atem holen, besser leben
- 2 Das Kreuz mit dem Kreuz
- 3 Bad Reichenhall spezial
- 4 Wenn die Kräfte schwinden
- 5 Migränetherapie
- 6 Vitalwochen
- 7 Neue Kraft aus Wasser
- 8 Alpensalzvitaltage
- 9 Alpenländischer Advent
- 10 Präventionsangebote

Anreise:

Abreise:

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
- Bitte keine Info mehr zusenden..
- Gesamtprospekt

Datum:

Unterschrift

herrlich entspannen...

Gönnen Sie
Körper und Seele
ein Time-Out
in den Bergen

...auftanken!



Bitte
freimachen

Antwortkarte

Name:

.....

Straße:

Ort:

Telefon:

Gesundheits - Zentrum



SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL

Schlossberg 5
D-83435 Bad Reichenhall